

やまぐち ゆる子 とりっぽ

YAMAGUCHI YURU TRIP

響き続ける名湯、
長門・俵山温泉の秘密を探る

VOL. 17

俵山温泉

tawarayamaonsen

古き良き文化も残る、味わい深い温泉郷

長門を代表する温泉の1つで、約1100年の歴史を持つ俵山温泉。白猿に姿を変えた業師如来の導きにより発見されたと言われており、江戸時代には長州藩毛利家直営の湯治場として使われてきました。そのため古くから湯治のまちとして、病気を治す目的で全国各地から訪れた方が長期滞在されていたそう。現在、長期の泊まり客

は少なくなつたものの、旅館から外の湯浴施設「外湯」に通うスタイルは昔のまま。温泉街には17軒の宿が軒を連ねており、しっとり風情ある光景と良質な湯を求めて県外からも多くの人が訪れます。また、泊まらずとも定期的に通う方が多いのもこちらの特徴。アクセスがしやすくなつた現代ならではの形で、今も湯治の文化が息づいています。

俵山温泉について <https://www.tawarayamaonsen.com/>



レトロな街並みと良質な温泉で心と体が癒されます！

長門市役所 観光政策課 阿座士さん

医者いらず?!
お宿に長期滞在で
“温泉療養”

湯治

とうじ

そもそも湯治とは？俵山の歴史も交えつつ、湯治文化についてご紹介。

湯治とは？

長期にわたり温泉に浸かることで、身体の痛みや不調を癒やして健康を保つこと。一般的には、食事を提供しない宿で自炊をしながら…というイメージがありますが、食事を提供する宿を利用する場合があります。俵山温泉でもかつてはその形が主流でしたが、時代に合わせて素泊まりなど手軽な宿泊プランを提供する宿も多くなっています。



昭和初期の湯治の様子(町の湯)

かつての湯治場のスタンダード！
“外湯”

旅館の外の共同湯浴施設のことを外湯と呼びます。ポンプなどの技術が発達する前は、源泉は自然湧出に限られていたため、温泉はとても貴重なものでした。湯を地域の共有財産として大切にしていた昔、湯治場ではこの外湯が一般的！ただ、現代では各旅館に内湯があるのは当たり前になっており、この文化が残る俵山は、全国的にも珍しい地域です。

長ければ1カ月!? 湯治の滞在期間

1週間～数週間、長ければ1カ月以上を温泉地で過ごし、1日数回温泉に通うのが良いとされています。古くから湯治場として栄えた俵山も、リウマチや怪我などの療養を目的に多くの方が訪れました。ただ、現代ではリフレッシュなどを目的とした“プチ湯治”や“現代湯治”も多く、日帰りや1泊での温泉利用が多くなりました。また、俵山温泉でも、道路が整備された今は、市街地から毎日のように通う人もいます。

昭和初期の湯治の様子(町の湯)



俵山温泉

日帰り湯が楽しめるのはこちら

町の湯 まちのゆ



「正の湯源泉」の飲み湯。どろっとした口あたりと甘さで、飲みやすさ◎。

古くから療養泉として親しまれている町の湯。源泉は施設内の敷地から湧き出ており、源泉かけ流しを満喫できます。朝から夜まで入浴できるのも魅力で、銭湯感覚で気軽に利用できます。施設内には飲泉場もあり。

長門市俵山5113 ☎0837-29-0001 ●営/6:00~22:00
●料/大人¥530、小学生¥250、乳幼児¥180 ●休/不定休
●P/俵山温泉共同P利用 <https://tawarayamaonsen.com/>

白猿の湯 はくえんのゆ



充実の設備が嬉しい白猿の湯。主に「川の湯源泉」を使用し、源泉かけ流しや5源泉を活用した混合泉の露天風呂も楽しめます。1階には地元の特産品なども販売する売店の他、足湯やペット湯(要問合せ)もあり。

長門市俵山5172 ☎0837-29-0036
●営/10:00~21:00
●料/大人¥850、小学生¥620、乳幼児¥370
●休/火曜、水曜、木曜 ●P/俵山温泉共同P利用
<https://tawarayamaonsen.com/>



ペット湯
ペット専用温泉で愛犬もリラックス。ドライヤーもあるので安心です。(予約制)



気軽に楽しめる足湯
気軽に利用でき、足がすべすべになると好評です。散策の疲れを癒して。

県内各地で古地図のガイドウォーク実施中!

俵山コース以外でも全38ヶ所でガイドウォークを実施します。2024年3月まで、スタンプラリーも開催♪まずは古地図まち歩きについてQRコードでCheck!

☎(一社)山口県観光連盟 ☎083-924-0462

地元ガイドさんと巡り、江戸時代へタイムトリップ!

日程)毎週日曜
10:00~(2024年3月迄)
集合場所)
熊野神社横湯町区駐車場
1名¥1,200
(温泉入浴料含む)
※開催日3日前迄の要予約
申込)ナガトリップHP
(<https://nagatrip.nanavi.jp/product/531/>)にて
☎(一社)長門市観光
コンベンション協会
☎0837-27-0074



明治初期湯町絵図

長州藩が製作した美しい古地図を眺めながら、町を散策するガイドツアー。俵山編では、歴代藩主の入湯記録が残る俵山温泉の街並みを、俵山しつちよる会の方と一緒に巡ります。旅の終わりに、殿様が愛した温泉で癒やしの時間を。



〈俵山編〉

ガイドウォーク

古地図を
片手に、
まちを
歩こう。

01

多くの人が
傷を癒しに訪れた、
抜群の泉質

俵山温泉は日本最高レベルのPH値9.8を誇るアルカリ性温泉。リウマチや神経痛に効果があるとされ、その泉質の良さから、「国民保健温泉地」に指定。「全国平成温泉番付」では横綱に選ばれ、「西日本一の温泉」と称されています。



湯治を終えて不要になった松葉杖の写真も残っています。

04

自然に恵まれた、
豊富な5つの源泉

俵山温泉には5つの源泉があり、その内4つは自然に湧き出たもの。源泉ごとに効果は少しずつ異なり、温泉が発見されてから約1,100年の間、泉質も湯量も当時のまま湧き続けています。



俵山温泉

ここがスゴい!!

注目

酸化還元力の
高い湯で、
ツルツルお肌に!

札幌国際大学・松田教授の調査により、俵山温泉には水素が豊富に含まれていることが判明!これにより強い酸化還元力を持ち、シミ・シワを抑え、肌の潤いに高い効果が期待できます。そのため浸かれればお肌がツルツルに!



05

全国的にも珍しい、
外湯文化

ほとんどの旅館に内湯がなく、宿泊した場合も外湯を利用する俵山温泉。これは泉質と清潔さを守るためで、今では全国でも数カ所の温泉しか残っていません。



防長四湯に数えられ、県内外で人気の俵山温泉。その優れたポイントを5つご紹介!

03

レトロな温泉街で、
気分はノスタルジー

山間の静かな土地に、昔ながらのレトロな街並み。外湯のみという独特なスタイルもあり、日帰り温泉を楽しむ人で賑わいます。その雰囲気も相まってノスタルジーな気分になれるのも魅力。



古き良きお店も、新しいお店も

俵山温泉周辺

お立ち寄り



名物三猿まんじゅうやジビエなど俵山グルメを味わうのがオススメです。
長門市後所 観光政策課 佐伯さん



湯治の町として長い歴史を誇る俵山温泉。古き良き温泉街の風情を色濃く残す街並みは、ノスタルジックな雰囲気にも溢れています。温泉街を彩るお店は、老舗だけでなく新しい顔ぶれもちらほら。最近では、地元の活性化のためにコミュニティカフェをはじめとした新たな試みも行われています。気の向くままに散策を楽しみながら、新しく生まれ変わりつつある温泉街を楽しみませんか。



お土産にも散策にも◎。
名物の可愛いお猿さん



「見ざる・言わざる・聞かざる」の三猿まんじゅう 1個¥50

白猿が傷を癒したという俵山温泉にちなんだ饅頭は俵山名物。タイミングが合えば、作っているところを見ることがも！福猿もなかも一緒にどうぞ。

ふくだせんげつどう 福田泉月堂

長門市俵山5077 ☎0837-29-0260
開8:00~18:00
休火曜、月末の月曜
近隣無料P利用



特別感のある 手作り料理に舌鼓

地元の旬の食材を使った、多彩な料理を味わえるお店。ランチは¥880からあり、五鳥うどんの他、鹿肉のステーキや猪のすき焼などジビエ料理もあり！



じゅらく 寿楽

長門市俵山湯町5061-12 ☎080-5756-0427
開11:30~14:00、19:00~21:00
(夜ご飯は事前連絡があれば17:00から営業も可)
休月曜、木曜 近隣無料P利用
https://jyuraku555.wixsite.com/tawarayama



やさしい気持ち広がる、 時々オープン焼菓子店

作り手も食べる人も、みんなが笑顔になれるようにと心を配る焼菓子店。できる限りオーガニックや地元産の素材を使った、クッキーやスコーンが揃います。



ユーカリとタイヨウ

長門市俵山5042-2 ☎なし(サイトのメールフォームより問合せ)
開営業日はInstagram(@eucaly_taiyo)を参照
近隣無料P利用
https://eucalytaiyo.theshop.jp/



ヤマ COFFEE&ROASTER YAMA

長門市俵山5042-2 ☎なし
開営業日はInstagram(@coffee_roaster_yama)を参照
近隣無料P利用



直火式焙煎機で丁寧に作る深煎りコーヒーは、酸味が少なくピター感あふれる味わい。コーヒースタンドの営業もあり(不定期)。白猿の湯の売店でもコーヒーを販売中！



自家焙煎珈琲豆を使用した コーヒースタンド

そばとジビエでまるごと堪能 俵山の恵みをたっぷりと



けもの南蛮そばセット¥1,870

そば居酒屋 たべ山

俵山の清らかな水で打った名物のそばは、メニューごとに異なるこだわりのつゆとともに。俵山ジビエをはじめ、地元食材をふんだんに使った逸品も楽しめます。

長門市俵山5110-1 ☎0837-29-0303
開11:30~14:00、17:00~21:00
休火曜、水曜 近隣無料P利用

俵山の新たな姿を発見できる、 コミュニティカフェ



地域の中と外のご縁をつなぐコミュニティカフェ。カフェバー&ラウンジ、民泊、コワーキングスペース、レンタルサロンなどの機能を兼ね備えます。土日はランチ営業もあり(営業日は要確認)。



コミュニティカフェ Entrance

長門市俵山5190-3 ☎080-4162-1061 (俵山ビレッジ町田さん)
開営業日はサイトやInstagramなどを参照 近隣無料P利用
https://tawarayama-entrance.com/ ※公式LINE(俵山ビレッジ)あり

山口県の観光情報は

おいでませ山口へ 検索

https://yamaguchi-tourism.jp/

